

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «Витязь»

г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ДО ДЮСШ
«ВИТЯЗЬ»
_____ А.С. Кузнецов
« ____ » _____ 2016г.

Принята решением
педагогического совета
Протокол №_3_
от «_30_»_августа_2016_г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Общая физическая подготовка с элементами армрестлинга»

(Составители: к.п.н., профессор, заслуженный тренер РФ, РТ О.Б.
Соломахин, тренер-преподаватель высшей категории И.Ш. Файсханов)

Срок реализации
программы: бессрочно

г. Набережные Челны
2016 год

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «Витязь»
г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУДО ДЮСШ
«ВИТЯЗЬ»
А.С. Кузнецов
« 30 » 08 2016 г.



Принята решением
педагогического совета
Протокол № 3_
от « 30 » августа 2016 г.

ПРОГРАММА ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА «ПЛАВАНИЕ»

(программа разработана на основе программ спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮСШОР)

Срок реализации
программы: 7 лет

г. Набережные Челны
2016 год

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «Витязь» Г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУДО ДЮСШ
«ВИТЯЗЬ»
А.С. Кузнецов
2016г.



Принята решением
педагогического совета
Протокол №_3_
от « 30 » августа 2016 г.

ПРОГРАММА ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА

«АРМСПОРТ»

(АРМРЕСТЛИНГ)

(программа разработана на основе программы спортивной
подготовки для ДЮСШ)

Срок реализации
программы: 7 лет

г. Набережные Челны
2016 год

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «Витязь» Г. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ ДО ДЮСШ
«ВИТЯЗЬ»
А.С. Кузнецов
« 30 » 08 2016г.



Принята решением
педагогического совета
Протокол №_3_
от «_30_»_августа_2016 г.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

ПО ВИДУ СПОРТА «АРМСПОРТ» (АРМРЕСТЛИНГ)

(программа разработана на основе «Федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта армспорт» №931 от
12.10.2015 г. приказа Минспорта России)

Срок реализации
программы: 10 лет

г. Набережные Челны
2016 год